

Kurse Herbst/ Winter 2024

**Bühne frei: Improvisations- und Bewegungstheater
für Kinder von 8 - 12 Jahren**

10 x Montag 30.09. - 09.12.2024 jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

85635 Höhenkirchen-Sieg.Bahnhofstr. 8, Raum 10/UG

Theaterwerkstatt für Kinder von 6 bis 10

Mo, 28.10. & Di, 29.10.2024, je 9:00 - 14:00 Uhr

VHS SüdOst Ottobrunn Haidgraben 1c, 3. OG, Raum 03

Die Kunst des Flirtens

Sa, 26.10.24, 10:00 - 17:00 Uhr

**DGB Bildungswerk in den Räumen der Münchner Aids-
Hilfe, Lindwurmstr. 71**

Fortbildung Handpuppenspiel

Sa/ So.09.11./10.11. 2024 je 10:00 bis 17:00 Uhr

VHS München, Bildungszentrum · Einsteinstr. 28

Ausdrucks- und Präsenztraining für den Beruf

Sa 23.11.24 10:00 bis 17:00 Uhr

85375 Neufahrn Mesnerhaus, Dietersheimerstraße 21

+++ Mehr Infos auf den nächsten Seiten +++

Bühne frei: Improvisations- und Bewegungstheater

für Kinder von 8 - 12 Jahren

Improvisations- und Bewegungstheater ist spontan, kreativ und braucht kein langes Text lernen. Spiel, Musik, Tanz, Sprache, Rhythmus und Bewegung können genutzt werden. So werden wir in die Welt des Theaters eintauchen und eigene Szenen und Geschichten entwickeln. Ihr könnt eure Ideen ausprobieren, experimentieren und gestalten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe

10 x Montag 30.09. - 09.12.2024 jeweils 15:00 - 17:00 Uhr
HkSbr, Bahnhofstr. 8, Raum 10/UG
85635 Höhenkirchen-Sieg.

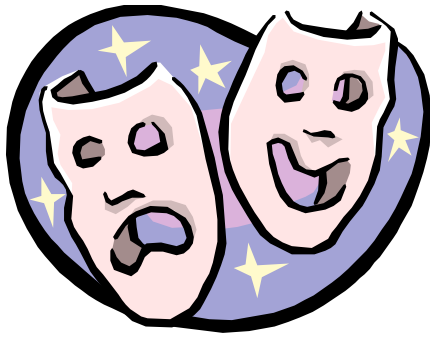
Kursnummer: 242-77335

Gebühr: € 125,00

Anmeldung: VHS SüdOst www.vhs-suedost.de

Ferienprogramm: Theaterwerkstatt für Kinder von 6 bis 10

Wir werden improvisieren, in immer neue Rollen schlüpfen und mit Stimme und Körper experimentieren. Darstellerische Fähigkeiten, Kreativität, Sprachverständnis und das Gefühl für den eigenen Körper werden auf spielerische Weise gefördert. Aus Texten, Improvisationen und unseren eigenen Ideen entsteht am Ende unser ganz eigenes Theaterstück, bei dem keiner zu kurz kommt!
Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe, Brotzeit, Getränk



Mo, 28.10. & Di, 29.10.2024, je 9:00 - 14:00 Uhr
VHS SüdOst Ottobrunn Haidgraben 1c, 3. OG, Raum 03

Kursnummer: 242-77336
Gebühr: € 62,00

Anmeldung: VHS SüdOst www.vhs-suedost.de

Die Kunst des Flirtens

Flirten als positive, gewinnende Form der Kommunikation. Das "Anbandeln" zwischen den Geschlechtern ist dabei nur eine Form unter vielen. Auch Freundschaften, Nachbarschaften, Bekanntschaften, kollegiale Beziehungen können so angebahnt werden. Mit Gesprächen und Übungen aus Schauspieltraining und Theater verfeinern wir die Kunst des Flirtens:
Selbstbewusst und spielerisch auf andere Menschen zugehen.
Positive Signale senden und die Signale der Anderen besser verstehen. Sich frei machen von überzogenen Erwartungen und Erfolgsdruck. Das Herz anderer gewinnen.

Sa, 26.10.24, 10:00 - 17:00 Uhr

DGB Bildungswerk in den Räumen der Münchner Aids-Hilfe, Lindwurmstr. 71 (2. Stock), Raum 2.1

Kursnummer: D313-24/2

Gebühr: € 60,00/ermäßigt € 55,00

Anmeldung: DGB Bildungswerk München

www.bildungswerk-bayern.de/muenchenprogramm/

Fortbildung Handpuppenspiel



Handpuppenspiel erreicht Kinder direkt und unmittelbar. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Handpuppen mit Ihren Händen und Ihrer Stimme richtig lebendig werden lassen. Dabei entwickeln wir Charaktere und Geschichten für kindgerechte Puppenspiele, die Spaß machen. Hier erfahren Sie, wie Sie Kinder ins Puppenspiel einbeziehen können oder wie Sie Kindern das Selber spielen vermitteln können. Dann steht dem gemeinsamen Puppenspiel nichts mehr im Wege.

Bitte bringen Sie zum Kurs eine (oder mehrere) eigene Handpuppe(n) mit.

Sa/ So.09.11./10.11. 2024 je 10:00 bis 17:00 Uhr
VHS München, Bildungszentrum · Einsteinstr. 28

Kursnummer: T262780

Gebühr: € 104,00

Anmeldung bei der VHS-München www.mvhs.de

Ausdrucks- und Präsenztraining für den Beruf

Bei jedem Auftritt vor anderen Menschen teilen wir - über den Inhalt hinaus - etwas über uns mit. Der weitaus größte Teil dieser Mitteilungen erfolgt nonverbal und ist uns oft zu wenig bewußt. Ziel dieses Kurses ist eine Steigerung der individuellen Ausdrucksfähigkeit und Präsenz. Wir werden mit Methoden aus Theaterarbeit und Schauspieltraining etwas über Selbst- und Fremdwahrnehmung erfahren, unsere Sensibilität für Körpersprache schulen und Techniken kennenlernen, die im Beruf und in besonderen Alltagssituationen (Präsentation, Vortrag, Bewerbung, Prüfung etc.) zu einem sicheren, entspannten Auftreten und stärkerer Ausstrahlung verhelfen können. Übungen aus dem Atem, Stimm- und Sprechtraining ergänzen das Training.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sa 23.11.24 10:00 bis 17:00 Uhr

**85375 Neufahrn Mesnerhaus, Dietersheimerstraße 21
Seminarraum 2, 1. Etage**

Kursnummer: 242N1347

Gebühr: € 48,00

Anmeldung: vhs-neufahrn-hallbergmoos.de